

Pilates Kurse



Stärken Sie Ihre Mitte



Profitieren Sie von der Kombination der Pilatesmethode mit meinem physiotherapeutischen Fachwissen



Leitung

Simone Abplanalp
Dipl. Physiotherapeutin Bsc
CAS pelvic therapy
Pilatesinstruktorin

Kurse

Mittwoch	9.00 - 10.00 Uhr
Freitag	12.15 - 13.15 Uhr
	13.30 - 14.30 Uhr
	17.30 - 18.30 Uhr

Kursort

Schloss Aarhof
Römerstrasse 32
4500 Solothurn

Anmeldung

info@physio32.ch
032 508 59 13

Kosten

Quartalsabo CHF 23.- / Lektion
Einzellektion CHF 30.- / Lektion
Einstieg jederzeit möglich